



sisssc_news

newsletter mensile per soci, amici e simpatizzanti

__ GENNAIO 2025 __

Il recente ritorno d'interesse per le sostanze psichedeliche e, più in generale, per gli studi sulla coscienza e sui suoi stati modificati, trova conferma nella continua produzione di materiali e situazioni di ampia portata. Ricerca scientifica e nuove terapie, riforme legislative e analisi multidisciplinari, produzioni mediatico-editoriali e rilanci filosofico-culturali, eventi dal vivo e discussioni online: lo scenario internazionale (soprattutto quello anglofono) è in pieno fermento.

Da qui il senso di questa newsletter mensile: **sintetizzare tutto ciò in una serie di brevi notizie, per tenersi aggiornati sull'attualità e provare a colmare il tipico ritardo italiano.** Insieme ai necessari link o riferimenti alle fonti originali, non mancherà qualche approfondimento con taglio critico e argomentato – ovviamente senza tralasciare le segnalazioni relative all'ambito europeo ed italiano, **sperando di stimolare ulteriormente l'interesse che va emergendo in quest'ambito.**

Il nostro vuole essere un modesto contributo – parimenti diretto a psiconauti e studiosi, appassionati ed esperti, giornalisti e semplici curiosi – per stare al passo con gli sviluppi globali di un settore tanto complesso e interdisciplinare quanto ricco di importanti potenzialità (e rischi) a vari livelli.

Questa newsletter mensile, curata in autonomia da alcuni appassionati ed esperti della materia (1), viene offerta gratuitamente a soci, amici e simpatizzanti della SISSC – e nel caso emergessero stimoli collaborativi, potrebbe volentieri ampliarsi a forum di discussione aperta su questi temi.

Informazioni, commenti o segnalazioni: news@sisssc.it

(1): *Christian Di Sante*: imprenditore, musicista, ricercatore indipendente, consigliere SISSC.

Alessandro Novazio: direttore CCC Torino, esperto in R&S e progettazione d'impresе innovative, ricercatore indipendente, vice-presidente SISSC.

Bernardo Parrella: Giornalista freelance, traduttore e attivista, da tempo residente negli Stati Uniti, autore dell'e-book "Rinascimento psichedelico: la riscoperta degli allucinogeni dalle neuroscienze alla Silicon Valley" (2018, reperibile su Amazon.it).

INDICE

- *SISSC informa: Altrove n. 24 e Oltre n.1*
- *USA: dopo Lykos, in crisi anche Compass Pathways*
- *Nuovo direttivo e piano strategico per PAREA*
- *L'enigma del DMT*
- *Proseguono i test clinici di Mind Medicine con l'LSD*
- *Huachuma Conference in Perù*
- *Luci e ombre delle cure palliative coadiuvate dagli psichedelici*
- *La psilocibina produce effetti contrastanti sulle funzioni cognitive*
- *ASC indotti da ambienti cavernicoli immersivi di realtà virtuale*
- *Breaking Convention 2025*

SISSC informa: Altrove n. 24 e Oltre n. 1



ALTROVE, la rivista cartacea della SISSC, si occupa delle varie manifestazioni degli stati modificati di coscienza (ASC), da quelli prodotti da sostanze psicoattive chimiche e vegetali a quelli indotti da tutta una serie di fenomeni molto vasti, tra cui l'estasi, la trance, la possessione, la meditazione. Applicando discipline e campi di ricerca quali l'antropologia, la botanica, l'etnologia e le neuroscienze per fare luce su un aspetto dell'esperienza umana che ci accompagna fin dalla preistoria e che, guardando alla continua scoperta e ampia diffusione di sostanze psicoattive, è ben lontana dall'essersi conclusa. Questi alcuni dei temi affrontati nel numero 24: *Il sogno nelle culture tradizionali* (Gilberto Camilla), *Gli inebrianti eleusini: principali testimonianze archeologiche e alcune nuove ipotesi* (Gianluca Toro), *Pietre "visionarie". Stati alterati di coscienza e arte rupestre* (Massimo Centini), *C.G. Jung e psichedelici: un rapporto difficile* (Massimo Izzo), *Acacia simplex, una delle fonti triptaminiche più concentrate* (Giuseppe Cazzetta).

ALTROVE N. 24-2024 (Nautilus Edizioni). Pagine 216, Euro 18

[Cliccare qui per ordinarne una copia cartacea.](#)

Pronto anche il primo numero di OLTRE, pubblicazione elettronica a-periodica e gratuita che si propone di offrire approfondimenti a 360° sui vari temi trattati in questo numero, tra cui meditazione, uso consapevole di sostanze psichedeliche e arti visionarie. Si tratta della nuova serie dello storico bollettino per i soci, ma anche di un ponte tra chi condivide questi interessi e chi è in cerca di nuovi modi per comprendere la complessità dell'esperienza umana, con l'obiettivo di crescere come comunità matura di lettori e partecipanti.



Il focus di questo numero riguarda lo studioso cileno Francisco Varela (1946-2001), co-fondatore del *Mind and Life Institute* e noto, insieme a Humberto Maturana (1928-2021), per le ricerche sull'impatto della meditazione sugli stati di coscienza. Si dedica poi ampio spazio ad alcuni eventi recenti, in particolare il nostro congresso di settembre 2024 sull'arte visionaria, che riflette sulla capacità dell'arte di evocare esperienze interiori profonde, insieme a un incontro milanese, di taglio commerciale ma significativo, e al convegno tenuto a inizio novembre all'Università di Trento sulle psicoterapie assistite da psichedelici.

Il pdf integrale di **OLTRE n.1** [si può scaricare gratuitamente cliccando qui.](#)

È disponibile anche il **numero 0**, [pubblicato nel luglio scorso.](#)

Stiamo inoltre aggiornando i contenuti del [nostro sito web](#): sempre benvenuti commenti e segnalazioni, grazie!

USA: dopo Lykos, in crisi anche Compass Pathways

Compass Pathways, azienda biotecnologica impegnata nei test clinici con la propria forma sintetica di psilocibina (COMP360) per il trattamento della depressione

resistente, ha annunciato il rinvio della sperimentazione della fase 3 di tale procedura e il licenziamento di circa il 30% della forza lavoro. L'inattesa notizia ne ha fatto crollare del 35% le azioni in borsa, dopo che già a settembre 2023 aveva accumulato un deficit superiore a 491 milioni di dollari dalla sua fondazione nel 2018, procedendo così alla totale riorganizzazione strategico-operativa. Pur se in prima fila sul fronte delle terapie psichedeliche, già qualche anno fa Compass si era attirata pesanti critiche per aver richiesto brevetti di enorme portata (dalla forma proprietaria di psilocibina alle luci e all'ambientazione delle stanze riservate alla somministrazione) e per la significativa presenza di investitori come il miliardario Peter Thiel, co-fondatore di PayPal e aperto sostenitore di Trump. A ciò si sono ora aggiunte forti attività di lobbying e la velata opposizione a forme di depenalizzazione. Nel complesso si tratta di un'ulteriore segnale dello scoppio definitivo della "bolla" di entusiasmo per lo sviluppo di terapie psichedeliche. La notizia non fa che confermare la riflessione generale sull'approccio a queste terapie oggi in corso nel movimento USA, emerso all'indomani della mancata approvazione della terapia coadiuvata dall'MDMA per il trattamento del PTSD della scorsa estate e all'ancor più drastico ridimensionamento del personale e dell'attività da parte dell'azienda proponente Lykos Therapeutics (braccio imprenditoriale della non-profit MAPS, Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies).

Fonti:

- <https://doubleblindmag.com/compass-pathways-layoffs/>
- <https://www.fuoriluogo.it/mappamondo/usa-non-passa-mdma-va-rivisto-approccio-alle-terapie-psichedeliche/>
- <https://www.vice.com/en/article/can-a-company-patent-the-basic-components-of-psychedelic-therapy/>
- <https://psychedelicalpha.com/news/bifurcation-squared-compass-lobbies-for-narrow-rescheduling-in-colorado-virginia-pushes-back-on-state-policy-reforms>

Nuovo direttivo e piano strategico per PAREA

Passo importante per il futuro di PAREA (Psychedelic Access and Research European Alliance): ora è ufficialmente registrata come entità legale senza scopo di lucro (con sede in Estonia) e vanta un nuovo direttivo. Avendo già tre anni di importante lavoro alle spalle, si tratta di una tappa cruciale per spingere il progetto generale con rinnovata attenzione e autonomia, operando come un network che raccoglie pazienti, associazioni mediche, società scientifiche, fondazioni psichedeliche e aziende imprenditoriali, inclusa la Società Italiana per la Medicina Psichedelica (SIMEPSI), attiva dallo scorso anno. I nove membri del nuovo direttivo coprono un'ampia gamma di qualifiche professionali, da David Nutt (Drug Science and Imperial College London) a Frédéric Destrebecq (European Brain Council) a Henrik Jungaberle (Mind Foundation). L'assemblea generale ha inoltre adottato il piano strategico per i prossimi anni, confermandone l'obiettivo di fondo di introdurre in maniera sicura, moderna ed eticamente responsabile le terapie psichedeliche nei servizi sanitari europei tradizionali.

Nell'ambito di queste attività, lo scorso aprile il responsabile operativo di PAREA, Tadeusz Hawrot, ha sintetizzato l'attuale quadro legale degli psichedelici e l'impatto della ricerca in atto in Europa nel corso di un workshop online organizzato dalla European Medicines Agency (EMA), focalizzato proprio allo sviluppo e all'eventuale regolamentazione delle sostanze psichedeliche in ambito terapeutico.

Fonti:

- <https://parea.eu/parea-news/parea-establishes-new-governance-and-leadership-at-founding-general-assembly>
- <https://www.ema.europa.eu/en/events/ema-multi-stakeholder-workshop-psychedelics-towards-eu-regulatory-framework>

L'enigma del DMT

Il DMT (N,N-dimetiltriptamina), la “molecola dello spirito” presente nell'infuso psicoattivo dell'ayahuasca, potrebbe trovare applicazione nelle terapie psichedeliche come nuovo trattamento di condizioni quali depressione e cefalea a grappolo, oltre che dare una forte spinta alla scienza della coscienza umana.



Questa l'opinione del neuroscienziato Chris Timmermann, responsabile del DMT Research Group presso l'Imperial College londinese, il quale spiega: “Siamo interessati a capire come avviene effettivamente la modellazione del mondo e se il DMT può simularla. A sua volta, ciò potrebbe aiutarci a comprendere come generiamo il modello del mondo nella nostra vita quotidiana e abituale”. In piccole quantità, il composto compare naturalmente in numerose piante e mammiferi, incluso il nostro cervello (dove fu scoperto per la prima volta nel 1965), mentre uno studio del 2019 ha dimostrato che i

livelli di DMT nel cervello dei ratti aumentano durante l'arresto cardiaco. Ma nonostante ciò vada suscitando l'entusiasmo di esperti quali Rick Strassman e Andrew Gallimore (di cui in estate uscirà *Death by Astonishment*, libro dedicato alla storia e alla scienza di questa "strana sostanza", mentre in italiano Gianluca Toro sta per pubblicare *Il mondo del DMT*), il neuroscienziato Jimo Borjigin, considerato uno dei massimi esperti mondiali sull'enigma del DMT nel corpo umano, dichiara senza mezzi termini: "Non sappiamo nulla – sul serio! – sul ruolo del DMT endogeno". Una revisione (2022) sugli ultimi 60 anni di dibattito sulla sua funzione, ha concluso che probabilmente il composto fa qualcosa nel cervello, senza però riuscire a specificare cosa. E le ricerche condotte negli ultimi due anni hanno fatto emergere più domande che risposte. Un enigma che per ora rimane insoluto.

Fonti:

- <https://www.vox.com/the-highlight/379914/dmt-psychedelics-drug-neuroscience-consciousness-ayahuasca>
- <https://www.amazon.com/Death-Astonishment-Confronting-Mystery-Strangest/dp/1250357756>

Proseguono i test clinici di Mind Medicine con l'LSD

Mind Medicine, azienda biofarmaceutica che sviluppa nuovi prodotti per il trattamento dei disturbi mentali, annuncia l'avvio dei primi test clinici di Fase III per l'MM120, la formulazione proprietaria dell'LSD sotto forma di compressa orale. Nel marzo 2024 la FDA (Food and Drug Administration) statunitense l'aveva riconosciuta come "terapia innovativa" per il trattamento dell'ansia generalizzata. Lo studio (randomizzato, in doppio cieco, controllato con placebo, a gruppi paralleli) si svolgerà in 20 cliniche negli Stati Uniti e 200 partecipanti riceveranno l'MM120 o un placebo. I ricercatori valuteranno se l'LSD porta a una riduzione dei sintomi dell'ansia nelle prime 12 settimane seguito da una fase di 40 settimane in cui alcuni dei partecipanti potranno continuare a ricevere tale trattamento. A differenza di altri studi clinici sugli psichedelici, in questo caso non è prevista alcuna seduta di psicoterapia di supporto – opzione centrale e punto dolente della procedura sull'MDMA per il PTSD condotta da MAPS/Lykos Therapeutics e bocciata dalla FDA lo scorso agosto. Sarà invece sempre presente un medico per fornire controlli occasionali legati alla sicurezza del paziente, come il monitoraggio dei segni vitali nei punti temporali specificati dal protocollo. Pur se strategicamente comprensibile, l'eliminazione della psicoterapia suscita più di qualche dubbio, come anche il fatto che l'MM120 è la forma proprietaria e farmaceuticamente ottimizzata dell'LSD di MindMed, una formulazione avanzata che incorpora la tecnologia a dissoluzione rapida, con un assorbimento più rapido, una migliore biodisponibilità e una riduzione degli effetti collaterali gastrointestinali rispetto all'LSD classico.

Fonti:

- <https://ir.mindmed.co/news-events/press-releases/detail/169/mindmed-announces-first-patient-dosed-in-phase-3-voyage-study-of-mm120-in-generalized-anxiety-disorder-gad>
 - <https://themicrodose.substack.com/p/mindmed-launches-first-phase-iii>
-

Huachuma Conference in Perù

Huachuma Collective, organizzazione bio-culturale peruviana impegnata a tutelare e sostenere le comunità che praticano la medicina tradizionale nelle Ande, annuncia un convegno internazionale di due giorni dedicato al Cactus San Pedro e al Curanderismo regionale.



L'evento si svolgerà il prossimo 22 e 23 febbraio nella Valle delle Piramidi, a Túcume, nei pressi dell'omonimo sito archeologico, situato nella regione nord-occidentale del Paese. Huachuma è uno dei termini con cui viene designato il *Trichocereus macrogonus* var. *Pachanoi* (Cactus San Pedro) nei dialetti sud-americani. L'obiettivo primario è quello di analizzare e condividere i numerosi sviluppi stanno influenzando l'universo culturale dell'Huachuma, anche a seguito delle designazione ufficiale del 2022 della "conoscenza e degli usi tradizionali del cactus San Pedro" come Patrimonio Culturale della Nazione e il crescente interesse per le piante visionarie in tutto il mondo. Temi rispetto ai quali la maggior parte dei curanderos locali tutt'ora ha scarse informazioni, contributi o coinvolgimenti concreti. Si tratta di un incontro interdisciplinare con la partecipazione paritaria di diversi gruppi e diretti interessati per condividere idee sul passato, il presente e il futuro dell'Huachuma in Perù, sotto la guida di operatori e guaritori che usano variamente questa pianta. Il convegno si svolgerà in spagnolo e potrà essere seguirlo anche via live streaming.

Fonti:

- <https://huachumacollective.substack.com>
- <https://www.huachumacollective.org/home>

Luci e ombre delle cure palliative coadiuvate dagli psichedelici

Pur se appena agli albori, in USA il campo delle cure palliative assistite dagli psichedelici sta vivendo una crescita esponenziale, in parallelo alle promesse (a volte eccessive) delle terapie psichedeliche in generale. Sembra che migliaia di cittadini, affetti da gravi patologie, abbiano già fatto uso di questi composti per affrontare l'ansia e il disagio esistenziale che spesso accompagnano una diagnosi potenzialmente terminale. Chi può permettersi i trattamenti da 2.000 dollari a seduta si reca nei centri di psilocibina in Oregon, l'unico stato in cui ora possono operare legalmente, mentre un programma analogo partirà in Colorado nel corso dell'anno. Molti altri provano la ketamina "off-label" in cliniche locali (con costi fino a 5.000 dollari per il tipico corso di sei trattamenti), come succede dalla California alla Virginia a New York, oppure a casa propria tramite discreti servizi online. E anche se gli operatori del settore appaiono generalmente ottimisti sull'efficacia di tali terapie per le cure palliative, un po' tutti riconoscono la necessità di studi più ampi e rigorosi per ulteriori conferme sul campo. Soprattutto, vanno effettuati su campioni più ampi: è il caso di uno studio avviato dal National Cancer Institute su 40 pazienti affetti dal cancro, mentre in altrove si prova la terapia assistita con MDMA per ridurre lo stress di pazienti e familiari affetti da simili diagnosi. Tenendo bene a mente, come rimarca il Dr. Yvan Beaussant, specialista di cure palliative presso il Dana-Farber Cancer Institute, che "la terapia assistita da psichedelici non è adatta a tutti. I trattamenti richiedono un duro lavoro e la volontà di affrontare emozioni e traumi potenzialmente gravosi".

Fonti:

- https://www.nytimes.com/2024/12/17/health/psychedelic-medicine-palliative-care-end-of-life.html?unlocked_article_code=1.i04.oOsO.5ufDSLrjlvh&smid=url-share
- <https://www.sunstonetherapies.com/>

La psilocibina produce effetti contrastanti sulle funzioni cognitive

Un gruppo di ricercatori canadesi ha condotto una revisione completa sui database elettronici relativi all'effetto della psilocibina sulle funzioni cognitive pubblicati fino al gennaio 2024, identificando 20 studi specifici per un totale di 2.959 partecipanti, di cui l'85% relativo a volontari sani. I risultati si sono rivelati contrastanti, a partire dalla capacità di migliorare l'empatia emotiva senza però alterare in modo significativo l'empatia cognitiva. Inizialmente la flessibilità cognitiva e la capacità creativa sono apparse compromesse, per poi dare vita a dei miglioramenti, in particolare in contesti che comportavano esperienze psicologiche o mistiche significative. In generale la memoria operativa ne è risultata rallentata, dimostrando chiari deficit in condizioni o

dosi specifiche. Invece la psilocibina si è dimostrata promettente nel modificare l'elaborazione delle emozioni, incrementando quelle positive e il riconoscimento delle espressioni emotive, soprattutto nei pazienti affetti da depressione resistente ai comuni trattamenti. Nel complesso i vari studi presi in esame dimostrano che gli effetti acuti della psilocibina sulla cognizione sembrano seguire un gradiente dose-dipendente, con dosi diverse che mostrano risposte cognitive distinte: quelle più elevate sono state associate sia a miglioramenti che a deficienze delle prestazioni cognitive.

Fonte: <https://doi.org/10.1111/pcn.13741>

ASC indotti da ambienti cavernicoli immersivi di realtà virtuale

Gli stati alterati di coscienza (ASC nell'acronimo inglese) "naturali", cioè senza l'uso di alcuna sostanza, non sono poi rari e possono essere indotti da semplici restrizioni sensoriali, come quelle sperimentate nell'esplorazione di grotte sotterranee. Anche in ambienti virtuali, tali condizioni possono indurre l'accesso a questi stati mentali, offrendo nuovi strumenti di laboratorio per meglio comprendere la cognizione e la creatività in archeologia. Lo conferma uno studio, condotto lo scorso dicembre da Nicola De Pisapia, Gabriele Penazzi (Università di Trento) e altri ricercatori, che esplora l'uso di ambienti cavernicoli immersivi di realtà virtuale (VR) per indagare le ipotesi riguardanti gli stati alterati di coscienza, la creatività e il pensiero flessibile in contesti archeologici. I risultati mostrano che l'ambiente della caverna suscita una maggiore eccitazione emotiva e un maggiore coinvolgimento spirituale, oltre a migliorare gli aspetti della creatività e del pensiero flessibile. La VR può quindi servire come potente strumento in archeologia per ricostruire le esperienze dei primi esseri umani e indagare i loro stati psicologici e cognitivi, fornendo così nuove conoscenze sull'uso delle grotte per scopi rituali o di alterazione della mente.

Fonte: <https://www.mdpi.com/2076-3417/14/24/11916#>

Breaking Convention 2025

Annunciate le date dell'edizione 2025 del maggior evento biennale inglese (lanciato nel 2011) dedicato alla ricerca e alla cultura psichedelica: si svolgerà da giovedì 17 aprile a sabato 19 aprile presso la storica sede dell'Università di Exeter. Tre giorni pieni di presentazioni, workshop, discussioni, arte, tavole rotonde, documentari e spettacoli dal vivo. Prevista la partecipazione di decine di accademici, scienziati, clinici, scrittori, facilitatori, ricercatori indipendenti, musicisti, terapeuti, medici, artisti e una serie di appassionati, provenienti da tutto il mondo. Tutti relatori accuratamente selezionati per offrire una gamma di esperienze e prospettive multidisciplinari, per condividere la saggezza collettiva nel campo della ricerca psichedelica e molto di più. Mentre il

programma definitivo sarà pronto per marzo, è già possibile acquistare i biglietti (da 230 a 360 sterline per tutte e tre le giornate).

Fonti:

- <https://www.breakingconvention.co.uk/>
 - <https://www.tickettailor.com/events/breakingconvention/1230982>
-



Questa newsletter è rivolta a soci, amici o simpatizzanti della SISSC.

Qui ci si può iscrivere per riceverla via email ogni mese.

Puoi condividerla come/dove meglio credi. E grazie!

*

[Contatti](#) | [Sito web](#) | [Facebook](#)
